令和４年 11 月 21 日時点

◎トレーニング室利用変更事項について

カルッツかわさき（川崎市スポーツ・文化総合センター）では、新型コロナウイルス感染症拡大の防止における本市行政運営方針に基づき、ガイドラインを作成し、人数制限利用方法の見直しを行い、お客様へ安心安全な施設利用を提供してまいります。ご不便をおかけいたしますが、御協力をお願いいたします。

●定員数

現在	20 名	人数が超過した際は、整理券を配布し、定員枠が空き次第、順次お呼びいたします。

●利用時間

時間	9：00～21：30 ただし換気・清掃（12：00～13：00・16：00～17：00）時間は利用できません

※利用開始時間より、受付を開始します。
※３時間の範囲内であれば、換気・ 清掃時間をまたいだ利用も可能としております。
※今後の行政運営方針等により利用時間を変更する場合がございます。

●健康チェック

下記内容に該当される方は、利用をご遠慮ください。

①来館前の検温で、37.5 度以上(または平熱比１度超過の熱がある方)
②咳・咽頭痛などの症状があり体調がよくない方
③同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
④政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方

●感染防止対策

利用時には、以下の感染予防対策に御協力をお願いいたします。

【マスクの着用】

・トレーニング中は原則マスクなどで鼻と口元を覆って下さい。

【アルコール消毒の実施】

・設備利用後は、備え付けのペーパータオルとアルコールにて、消毒・清掃のご協力をお願いいたします。

【血圧計】

・汗をかいた状態での血圧測定はご遠慮ください。

【ペアトレーニング】

・補助以外の２名以上でのトレーニングを禁止します。（介護者は除く）

●利用中止

下記内容につきましては、感染予防の観点から当面利用中止とさせて頂きます。

・冷水器
・レンタルシューズ
・足マッサージ機

●初回者講習

トレーニング室をご利用の方は、必ず初回者講習を受講頂き、ご利用下さい。

①地下１階受付にて初回者講習の申し込みを行います。
※トレーニング室定員を超過していた場合は、先に整理券をお受け取り下さい。
②施設利用同意書を受付スタッフより配布いたしますので、ご記入頂き、入室可能な順番が来ましたら、トレーニング室へお持ちください。
※初回者講習はトレーニング室定員 20 名枠内にて行わせて頂きます。
③定員枠内で入室可能となりましたら、随時受講可能です。