

初めてトレーニング室をご利用の方へ

初回者講習会 ご案内

初めてご利用の方は、初回者講習会での登録が必要です。
トレーニング室の使用方法やルール説明、
トレーニングの簡単な流れをご案内します！

所要時間 約20分	9:00～20:30 最終回20:30～	
初回者講習会 開催時間	毎時 00分	毎時 30分

* 予約方法

トレーニング室内カウンターの名簿に
お名前をご記入ください。

事前予約不要

