

無料教室体験会スケジュール

	10月2日(月)			10月3日(火)			10月4日(水)			10月5日(木)		10月6日(金)	
	大体育室	小体育室	研修室	小体育室	武道場	研修室	会議室	大体育室	研修室	会議室	大体育室	研修室	研修室
9:00													
9:30													
10:00		卓球教室 9:30~11:30	ベビーヨーガ 9:30~10:30			太極拳① 9:30~10:30			よちよち親子 9:10~10:10			リラクゼーション ヨーガ 9:10~10:10	親子フィット リトミック 9:10~10:10
10:30													
11:00			シェイプアップ エアロ 10:45~11:45			やさしい ヨーガ 10:45~11:45			わんぱく親子 10:20~11:20	こころからの 元気を 取り戻す! 足つぼ 入門講座 10:00~ 12:00	旅先で 使える イタリア語 (前期) 10:30~ 12:00	フラダンス② 10:20~11:20	かんたん ピラティス 10:20~11:20
11:30													
12:00									フラダンス① 11:30~12:30			ボディケア 11:30~12:30	らくらく 健康体操 11:30~12:30
12:30													
13:00		バドミントン 教室 13:00~15:00							リラックス ヨーガ 12:40~13:40			かんたん エアロ 12:40~13:40	いきいき 健康体操 12:40~13:40
13:30													
14:00													
14:30									ZUMBA① 13:55~14:55			ビューティ ピラティス 13:55~14:55	エアロピクス 13:50~14:50
15:00													
15:30							脳が目ざめる アート塾 14:00~16:00		キッズチア 15:10~16:10	Kids英会話 15:30~ 16:15		キッズダンス 15:10~16:10	キッズ体操 15:00~16:00
16:00	川崎 フロンターレ フットサル教室 小学1.2年生 15:50~17:00				キッズ空手 15:30~16:30								
16:30													
17:00													
17:30	川崎 フロンターレ フットサル教室 小学3.4年生 17:10~18:20								ジュニアチア① 16:25~17:25	Jr英会話 16:30~ 17:15		ジュニアダンス ① 16:25~17:25	ジュニア体操① 16:10~17:10
18:00													
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													
21:00													
21:30													
22:00													
22:30													
23:00													
23:30													
24:00													
24:30													
25:00													
25:30													
26:00													
26:30													
27:00													
27:30													
28:00													
28:30													
29:00													
29:30													
30:00													

大人教室
 こども教室
 カルチャー教室