



45min. Special Lesson!!

RESTART!! **20:15~21:00**

10 1,8,15,22,29 **11** 5,12,19,26 **12** 3,10,17
October October December

●今期の Group Fight は 45 分のレッスンで行います。●参加前に受付で体温計測と同意書の記入の必要
があります。●レッスン中はマスクを着用したままとなります。無理をせず、呼吸を整えながらご参加ください。
●レッスン 30 分前より B1 階にて受付をします。定員になり次第、受付を終了させていただきます。