

3ヶ月毎の定期教室のご案内

10月~12月 **8月1日(土)~8月25日(火)**

募集期間 抽選・結果通知期間
当選者入金期間
2次募集期間



カルツツかわさき
川崎市スポーツ・文化総合センター

月・火曜日 大人クラス

1 卓球教室

初回日
10/5

月曜日 全10回 7,900円
対象: 16歳以上の経験者
9:30~11:30
楽しく基礎から応用まで、実践していく
クラスです。

2 バドミントン教室

初回日
10/5

月曜日 全10回 10,400円
対象: 16歳以上の経験者
13:00~15:00
楽しく基礎から応用まで、実践していく
クラスです。

3 太極拳

初回日
10/6

火曜日 全10回 7,900円
9:30~10:30
のびやかでゆったりとした太極拳の動きで
心と身体をリフレッシュします。

4 リフレッシュヨーガ

初回日
10/6

火曜日 全10回 7,900円
20:15~21:15
はじめてヨーガをする方や身体が硬い方も
安心して参加できるクラスです。

月・火曜日 子供クラス

30 すくすく赤ちゃん

初回日
10/5

月曜日 全10回 7,900円
対象: 生後3ヶ月~1歳までの親子
9:30~10:30
赤ちゃんの健やかな発達を促すマッサージ、
ママの骨盤調整を行います。

31・32 キッズバレエ / ジュニアバレエ

初回日
10/6

火曜日 全10回 7,900円
対象: 31 キッズ・年少~年長
(15:30~16:30)
32 ジュニア・小学1~4年生
(16:45~17:45)
バレエの基礎から学ぶクラスです。

33・35 空手初級 / 中級 / 上級

初回日
10/6

火曜日 全10回 7,900円
対象: 33 初級・年少~小学生
(15:00~16:00)
34 中級・年少~大人
(16:00~17:00)
35 上級・小学生~大人
(17:00~18:00)
空手の基礎から学び、体技向上
集中力や精神力を高めます。

36・37 女子 バスケットボール教室①/②

初回日
10/6

火曜日 全10回 10,400円
対象: 36①小学3~4年生/37②小学5~6年生
①16:30~17:50/②18:00~19:20
バスケットボールの技術と運動能力を鍛えます。

水曜日 大人クラス

5 フラダンス①

初回日
10/7

水曜日 全10回 7,900円
11:30~12:30
フラダンスの基本のステップを学びながら
曲に合わせて踊ります。

6 リラックスヨーガ

初回日
10/7

水曜日 全10回 7,900円
12:40~13:40
はじめてヨーガをする方や身体が硬い方も
安心して参加できるクラスです。

7 骨盤調整エクササイズ

初回日
10/7

水曜日 全10回 7,900円
19:00~20:00
骨盤・背骨の位置・姿勢を整えながら体幹を強化しま
す。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めます。

8 ZUMBA

初回日
10/7

水曜日 全10回 7,900円
20:15~21:15
ラテン系の音楽に合わせて、ステップを踏む、
有酸素系プログラムです。

木曜日 大人クラス

9 アロマヨーガ

初回日
10/1

木曜日 全10回 7,900円
9:20~10:20
季節にあったアロマを焚いて行います。はじめての方
や身体が硬い方も安心して参加できるクラスです。

10 フラダンス②

初回日
10/1

木曜日 全10回 7,900円
10:30~11:30
フラダンスの基本のステップを学びながら
曲に合わせて踊ります。

11 ボディケア

初回日
10/1

木曜日 全10回 7,900円
11:40~12:40
セルフマッサージ、ストレッチ、トレーニングで
身体を調整するクラスです。

12 らくらく健康エクササイズ

初回日
10/1

木曜日 全10回 7,900円
12:45~13:45
エアロビクスや筋トレ、ストレッチを組み合わせ、
動きやすい体を作ります。

13 ヨーガ

初回日
10/1

木曜日 全10回 7,900円
19:00~20:00
はじめてヨーガをする方や身体が硬い方も
安心して参加できるクラスです。

金曜日 大人クラス

14 かんたんピラティス

初回日
10/2

金曜日 全10回 7,900円
10:20~11:20

骨盤・背骨の位置・姿勢を整えながら体幹を強化し
ます。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めます。

15 姿勢改善体操

初回日
10/2

金曜日 全10回 7,900円

11:30~12:30

椅子を使ったストレッチ・筋トレを組み込んで全身
をリセットし、綺麗な姿勢を目指します。

16 ボディメイク体操

初回日
10/2

金曜日 全10回 7,900円

12:40~13:40

全身を締め、ストレッチ・筋トレ・歩行動作を中心に、
有酸素運動で、身体の機能を整えていきます。

金曜日 子供クラス

55 親子フィットリトミック

初回日
10/2

金曜日 全10回 7,900円

対象: 8ヶ月~1歳5ヶ月の親子

9:10~10:10

パパ・ママと一緒に音に合わせて身体を動かし、
言葉の幅を広げます。

56・58 キッズ体操 / ジュニア体操①/②

初回日
10/2

金曜日 全10回 7,900円

対象: 56 キッズ・年少~年長

(15:00~15:55)

57 ジュニア①・小学1~3年生

(16:00~16:55)

58 ジュニア②・小学4~6年生

(17:00~17:55)

鉄棒・マット・跳び箱などを使い、各種目の基本をしつ
かりと練習します。

スポーツデー

卓球やバドミントン、バスケットボールの
個人開放、ヨガやエアロビクスなどの講師
付きの教室などもございます。お気軽にご
参加ください。

大人(18歳以上) 300円
子供(17歳以下) 150円
※学生証の提示が必要です

都度教室のお知らせ

Group Fight

木曜日 500円/回

時間 20:15~21:15

※開催日は別途日程表にてご確認ください。

※受付はレッスン開始30分前より

地下1階にて行います。

カルツツかわさきでの感染対策

消毒液の設置をします

各フロア入口に消毒液を
ご用意しております。



非接触型の検温を行います

施設利用の際、
入館者の皆様に検温を
実施させて頂きます。



施設の十分な換気を行います

施設利用の際、
密閉された空間を防ぐ為、
扉の開放を行います。



全フロア清掃を強化をします

清掃・除菌の通常以上の徹底。
ご利用者様だけでなく、
スタッフ一同、
館内清掃に取り組みます。



上記以外にも対策を取らせていただいております。詳しくはHPをご覧ください

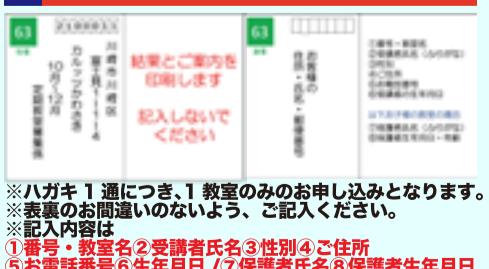
1 ウェブからのお申し込み

▼▼▼ HP からはコチラ▼▼▼
<http://culttz.city.kawasaki.jp/>
HP 内「教室講座案内」をクリック！

当落は E メールかサイトで確認！

当落メールを一斉送信するため、設定に
よってはメールが届かない場合があります。
当落結果は、ウェブでも確認できます。

2 往復ハガキからのお申し込み



●定員を超える応募があった教室は、抽選となります●ご応募は1教室につきお1人様1口です●皆様よりいただいた個人情報は、川崎市スポーツ・文化総合センター個人情報保護方針に基づき取り扱います●入金後の変更、譲渡、返金はいかなる場合もできません●希望教室のみお申し込みください●ご妊娠中の方は同意書の記入が必要です●繰り上げ当選された方は2次申込期間前にご連絡いたします●内容は予告なく変更となる場合がございます●保護者の見学について全て可能な教室と初回と最終回のみ可能な教室があります●消えるボールペンでの記入はご遠慮ください●親子教室は親1名に対し子1名で参加となります●入金の際は当選メールまたはハガキでの提示が必要となります。●当選後の流れにつきましては、ハガキでの返信が当選通知メールの本文に掲載されています。

ホールイベントのご案内



※チケット購入方法は最下段をご覧ください

10月3日 土

カルッツかわさき開館3周年記念 オペラ・竹・コンサート Opera Gala Concert

開場 14:00/ 開演 15:00

～あの名場面への誘い～

オペラ界の四人のスターが珠玉の名曲で魅了する至高の競演

出演：三宅 理恵（ソプラノ）林 美智子（メゾソプラノ）

水口 聰（テノール）岡 昭宏（バリトン）

指揮：大井剛史

管弦楽：新日本フィルハーモニー交響楽団

チケット：絶賛発売中！

SS席 5,000円 / S席 4,000円

A席 3,000円 / B席 2,000円

※友の会割引有

詳しくはカルッツかわさきチケットセンターまで



11月3日

カルッツ オープンハウス

チケット発売日
友の会：7/17(金)
一般：7/24(金)



①カルッツ・ファミリーコンサート（アクトスタジオ）

1回目・開場 10:30 開演 11:00/ 2回目・開場 12:30 開演 13:00
チケット：1,000円 ※友の会 U-18 割引有 (0歳から入場可、ひざ上無料)

出演：ベンタス合奏団

②音楽の森へようこそ！（アクトスタジオ）

開場 14:30 開演 15:00

チケット：1,000円 ※友の会 U-18 割引有

出演：AQUAMUSE

③Bossa da Cultzz ～リオデジャネイロ～川崎～（ホール）

開場 16:30 開演 17:00

チケット：4,000円 ※友の会 U-18 割引有

出演：今井亮太郎 (Pf)、小野リサ (Vo) 他

10月4日

ウィズミューズ シリーズ 第7回

占部智美

フルートコンサート

開場 13:00/ 開演 13:30

場所：アクトスタジオ

秋の午後のひと時

柔らかなフルートの音色を

お楽しみください。

入場料：1,000円

※友の会 U-18 割引有

チケット発売日

友の会：7/24 一般：7/31



11月15日

ウィズミューズ シリーズ 第8回

高崎将充

津軽三味線トーク & ライブ

開場 13:00/ 開演 13:30

場所：アクトスタジオ

迫力ある津軽三味線の

熱い響きと楽しいトークで

午後のひと時を。

入場料：1,000円

※友の会 U-18 割引有

チケット発売日

友の会：8/21 一般：8/28



12月6日

ウィズミューズ シリーズ 第9回

あさいまり

クリスマスコンサート

開場 13:00/ 開演 13:30

ファンタジックなヴァイオリン演奏で

一足早いクリスマス気分を。

入場料：1,000円

※友の会 U-18 割引有

チケット発売日

友の会：9/18

一般：9/25



Let's play Steinway&Sons

カルッツかわさきの
メインステージでスタインウェイ
ピアノを弾いてみませんか？

10/13(火)・11/25(水)・12/21(月)

①10:00～②11:00～③12:00～

④13:00～⑤14:00～⑥15:00～

⑦16:00～⑧17:00～⑨18:00～

(50分×9枠)

1枠 1名様：2,000円

申込方法：各開催日の

1ヶ月前 10時から
電話受付のみ



カルチャースクール・ワークショップのご案内

※お申し込みはウェブまたは往復ハガキ（表面参照）

●ダンスワークショップ カルッツストリート



講師：調整中

日程：10/17(土)

時間：18:00～19:30

定員：25人（先着順）

参加費：3,000円

申込方法：カルッツかわさき
Web フォームから

●ダンスワークショップ カルッツストリート



講師：MAR

日程：11/29(日)

時間：16:00～17:30

定員：25人（先着順）

参加費：3,000円

申込方法：カルッツかわさき
Web フォームから

●ダンスワークショップ カルッツストリート



講師：NANA

日程：12/12(土)

時間：18:00～19:00

定員：25人（先着順）

参加費：3,000円

申込方法：カルッツかわさき
Web フォームから

●演劇ワークショップ 「シアターゲーム1」



講師：野崎數馬

日程：12/12(土)

時間：13:30～16:00

定員：25名（先着順）

受講料：2,000円

申込方法：電話またはWEB

●旅先で役立つ イタリア語・入門



講師：スカルパ・マッシミリアノ

日程：10/29・11/5

11/26・12/3

12/10・12/17

（不曜日）

時間：10:30～12:00

定員：15人

受講料：6,000円（全6回）

教材費：2,200円

●旅先で役立つ イタリア語・実践



講師：スカルパ・マッシミリアノ

日程：10/28・11/4

11/25・12/2

12/9・12/16

（水曜日）

時間：10:30～12:00

定員：15人

受講料：6,000円（全6回）

教材費：3,960円

●楽譜作成ソフト Finale 講座・初級



講師：佐々木秀俊・平林恵美

日程：10/15・10/29

11/12・11/26

12/3・12/17

（木曜日）

時間：19:00～20:00

定員：15人（先着順）

受講料：12,000円（全6回）

教材費：3,850円（テキスト代）

持ち物：Finale をインストールしたPC

●楽譜作成ソフト Finale 講座・中級



講師：佐々木秀俊・平林恵美

日程：10/15・10/29

11/12・11/26

12/3・12/17

（木曜日）

時間：20:15～21:15

定員：15人（先着順）

受講料：12,000円（全6回）

教材費：3,850円（テキスト代）

持ち物：Finale をインストールしたPC

チケット購入方法

インターネットでの購入 <http://culttz.city.kawasaki.jp/> →チケット予約をクリック！

窓口販売・電話予約

●カルッツかわさきチケットセンター

【カルッツかわさき総合受付内】

●営業時間：10:00～18:00

【休館日を除く】

□044-222-5223

（チケット専用）



交通のご案内

【電車】JR 川崎駅・京急川崎駅より
徒歩 15 分

【バス】川崎駅東口バスターミナル
より乗車 5 分

「教育文化会館前」下車すぐ

○川崎市営バス

（系統番号：川04・川05・川07・川10・川13・川15）

○臨港バス（系統番号：川02・川03）

主なバス乗り場：11・12・13・14・15

※急行は止まりませんので、ご注意ください。