

3ヶ月毎の

10月~12月

# 定期教室のご案内

募集期間

8月1日(土)~8月25日(火)

抽選・結果通知期間  
当選者入金期間  
2次募集期間

9月1日(火)~9月5日(土)  
9月6日(日)~9月19日(土)  
9月22日(火・祝)10:00開始  
※2次募集は来館のみの受付です  
以下の教室案内中の金額表記は全て税込です  
大人クラスの対象年齢は全て16歳以上です



## 月・火曜日 大人クラス

- 卓球教室** 初回日 10/5  
月曜日 全10回 7,900円  
対象: 16歳以上の経験者  
9:30~11:30  
楽しく基礎から応用まで、実践していくクラスです。
- バドミントン教室** 初回日 10/5  
月曜日 全10回 10,400円  
対象: 16歳以上の経験者  
13:00~15:00  
楽しく基礎から応用まで、実践していくクラスです。
- 太極拳** 初回日 10/6  
火曜日 全10回 7,900円  
9:30~10:30  
のびやかでゆったりとした太極拳の動きで心と身体をリフレッシュします。
- リフレッシュヨガ** 初回日 10/6  
火曜日 全10回 7,900円  
20:15~21:15  
はじめてヨガをする方や身体が硬い方も安心して参加できるクラスです。

## 月・火曜日 子供クラス

- すくすく赤ちゃん産後ケア** 初回日 10/5  
月曜日 全10回 7,900円  
対象: 生後3カ月~1歳までの親子  
9:30~10:30  
赤ちゃんの健やかな発達を促すマッサージ、ママの骨盤調整を行います。
- キッズバレエ / ジュニアバレエ** 初回日 10/6  
火曜日 全10回 7,900円  
対象: 31キッズ・年少~年長 (15:30~16:30)  
32ジュニア・小学1~4年生 (16:45~17:45)  
バレエの基礎から学ぶクラスです。
- 空手初級 / 中級 / 上級** 初回日 10/6  
火曜日 全10回 7,900円  
対象: 33初級・年少~小学生 (15:00~16:00)  
34中級・年少~大人 (16:00~17:00)  
35上級・小学生~大人 (17:00~18:00)  
空手の基礎から学び、体力向上集中力や精神力を高めます。
- 女子バスケットボール教室①/②** 初回日 10/6  
火曜日 全10回 10,400円  
対象: 36①小学3~4年生 / 37②小学5~6年生  
①16:30~17:50 / ②18:00~19:20  
バスケットボールの技術と運動能力を鍛えます。

## 水曜日 大人クラス

- フラダンス①** 初回日 10/7  
水曜日 全10回 7,900円  
11:30~12:30  
フラダンスの基本的ステップを学びながら曲に合わせて踊ります。
- リラックスヨガ** 初回日 10/7  
水曜日 全10回 7,900円  
12:40~13:40  
はじめてヨガをする方や身体が硬い方も安心して参加できるクラスです。
- 骨盤調整エクササイズ** 初回日 10/7  
水曜日 全10回 7,900円  
19:00~20:00  
骨盤・背骨の位置・姿勢を整えながら体幹を強化します。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めます。
- ZUMBA** 初回日 10/7  
水曜日 全10回 7,900円  
20:15~21:15  
ラテン系の音楽に合わせて、ステップを踏む、有酸素系プログラムです。

## 水曜日 子供クラス

- よちよち親子 / わんぱく親子** 初回日 10/7  
水曜日 全10回 7,900円  
対象: 38よちよち・1~2歳の親子  
39わんぱく・2歳~年少の親子  
38・9:10~10:10 / 39・10:20~11:20  
子供たちの運動の促しや、パパ・ママの体力づくりを行います。
- キッズテニス / ジュニアテニス** 初回日 10/7  
水曜日 全10回 12,500円  
対象: 40キッズ・年少~年長  
41ジュニア・小学1~3年生  
15:30~16:30 / 16:45~17:45  
テニスを基礎から学びます。
- キッズチア / ジュニアチア初級 / 中級** 初回日 10/14  
水曜日 全10回 7,900円  
対象: 42キッズ・年少~年長 (15:10~16:10)  
43初級・小学1~6年生の初心者 (16:25~17:25)  
44中級・小学1~6年生の経験者 (17:40~18:40)  
チアを基礎から学びます。リズムに合わせて楽しく踊ります。
- 川崎フロンターレフットサル教室①/②** 初回日 10/14  
水曜日 全9回 11,250円  
対象: 45①小学1~2年生 / 46②小学3~4年生  
45・15:40~16:50 / 46・17:00~18:10  
川崎フロンターレによる個人スキルを伸ばすための教室です。

## 木曜日 大人クラス

- アロマヨーガ** 初回日 10/1  
木曜日 全10回 7,900円  
9:20~10:20  
季節にあったアロマを焚いて行います。はじめての方や身体が硬い方も安心して参加できるクラスです。
- フラダンス②** 初回日 10/1  
木曜日 全10回 7,900円  
10:30~11:30  
フラダンスの基本的ステップを学びながら曲に合わせて踊ります。
- ボディケア** 初回日 10/1  
木曜日 全10回 7,900円  
11:40~12:40  
セルフマッサージ、ストレッチ、トレーニングで身体を調整するクラスです。
- らくらく健康エクササイズ** 初回日 10/1  
木曜日 全10回 7,900円  
12:45~13:45  
エアロビクスや筋トレ、ストレッチを組み合わせ、動きやすい体を作ります。
- ヨーガ** 初回日 10/1  
木曜日 全10回 7,900円  
19:00~20:00  
はじめてヨガをする方や身体が硬い方も安心して参加できるクラスです。

## 木曜日 子供クラス

- キッズダンス / ジュニアダンス①/②** 初回日 10/1  
木曜日 全10回 7,900円  
対象: 47キッズ・年長 (15:20~16:20)  
48ジュニア①・小学1~3年生 (16:30~17:30)  
49ジュニア②・小学4~6年生 (17:40~18:40)  
ダンスの基礎から、少しレベルをあげた身体の使い方も練習します。
- 川崎ブレイブサンダースバスケットボール教室** 初回日 10/1  
木曜日 全12回 20,160円  
対象: 50フラッシュ・4歳~小学2年生 (15:30~16:30)  
51ライトニング・小学1~4年生(男子) (16:30~17:30)  
52イナズマ・小学5年~中学生(男子) (17:30~18:30)  
53ブリッツ男子・小学5年~中学生 (18:00~19:30)  
54ブリッツ女子・中学生~高校生 (19:00~20:30)  
ブレイブサンダースによるバスケットボール教室です。

## 金曜日 大人クラス

- かんたんピラティス** 初回日 10/2  
金曜日 全10回 7,900円  
10:20~11:20  
骨盤・背骨の位置・姿勢を整えながら体幹を強化します。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めます。
- 姿勢改善体操** 初回日 10/2  
金曜日 全10回 7,900円  
11:30~12:30  
椅子を使ったストレッチ・筋トレを組み込んで全身をリセットし、綺麗な姿勢を目指します。
- ボディメイク体操** 初回日 10/2  
金曜日 全10回 7,900円  
12:40~13:40  
全身を締め、ストレッチ・筋トレ・歩行動作を中心に、有酸素運動で、身体の機能を整えていきます。

## 金曜日 子供クラス

- 親子フィットリトミック** 初回日 10/2  
金曜日 全10回 7,900円  
対象: 8カ月~1歳5カ月の親子  
9:10~10:10  
パパ・ママと一緒に音に合わせて身体を動かし、言葉の幅を広げます。
- キッズ体操 / ジュニア体操①/②** 初回日 10/2  
金曜日 全10回 7,900円  
対象: 56キッズ・年少~年長 (15:00~15:55)  
57ジュニア①・小学1~3年生 (16:00~16:55)  
58ジュニア②・小学4~6年生 (17:00~17:55)  
鉄棒・マット・跳び箱などを使い、各種目の基本をしっかり練習します。

## スポーツデー

卓球やバドミントン、バスケットボールの個人開放、ヨガやエアロビクスなどの講師付きの教室などもございます。お気軽にご参加ください。  
大人(18歳以上) 300円  
子供(17歳以下) 150円  
※学生証の提示が必要です

## 都度教室のお知らせ

### Group Fight

木曜日 500円/回  
時間 20:15~21:15  
※開催日は別途日程表にてご確認ください。  
※受付はレッスン開始30分前より地下1階にて行います。

## カルッツかわさきでの感染対策

消毒液の設置をします  
各フロア入口に消毒液をご用意しております。



非接触型の検温を行います  
施設利用の際、入館者の皆様に検温を実施させていただきます。



施設の十分な換気を行います  
施設利用の際、密閉された空間を防ぐ為、扉の開放を行います。



全フロア清掃を強化をします  
清掃・除菌の通常以上の徹底。ご利用者様だけでなく、スタッフ一同、館内清掃に取り組めます。

上記以外にも対策を取らせていただいております。詳しくはHPをご覧ください

定期教室のお申し込み方法

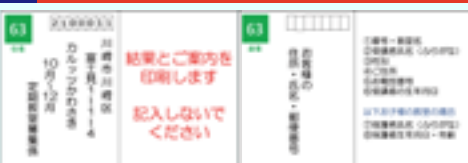
### 1 ウェブからのお申し込み

▼▼▼HPからはコチラ▼▼▼  
<http://culttz.city.kawasaki.jp/>  
HP内「教室講座案内」をクリック!

当落はEメールかサイトで確認!

当落メールを一齐送信するため、設定によってはメールが届かない場合があります。当落結果は、ウェブでも確認できます。

### 2 往復ハガキからのお申し込み



※ハガキ1通につき、1教室のみのお申し込みとなります。  
※表裏のお間違いないよう、ご記入ください。  
※記入内容は  
①番号・教室名②受講者氏名③性別④ご住所  
⑤お電話番号⑥生年月日/⑦保護者氏名⑧保護者生年月日

●定員を超える応募があった教室は、抽選となります●ご応募は1教室につきお1人様1口です●皆様よりいただいた個人情報、川崎市スポーツ文化総合センター個人情報保護方針に基づき取り扱います●入金後の変更、譲渡、返金はいかなる場合もできません●希望教室のみお申し込みください●ご妊娠中の方は同意書の記入が必要です●繰り上げ当選された方は2次申込期間前にご連絡いたします●内容は予告なく変更となる場合がございます●保護者の見学について全て可能な教室と初回と最終回のみ可能な教室があります●消えるボールペンでの記入はご遠慮ください●親子教室は親1名に対し子1名で参加となります●入金の際は当選メールまたはハガキの提示が必要となります。●当選後の流れにつきましては、ハガキでの返信が当選通知メールの本文に掲載されています。



# ホールイベントのご案内



10月3日 土

## オペラ・ガラ・コンサート

開場 14:00/開演 15:00

### ～あの名場面への誘い～

オペラ界の四人のスターが珠玉の名曲で魅了する至高の競演

出演：三宅 理恵 (ソプラノ) 林 美智子 (メゾソプラノ)  
水口 聡 (テノール) 岡 昭宏 (バリトン)

指揮：大井剛史

管弦楽：新日本フィルハーモニー交響楽団

チケット：絶賛発売中！

SS席 5,000円 / S席 4,000円

A席 3,000円 / B席 2,000円

※友の会割引有

詳しくはカルッツかわさきチケットセンターまで



新日本フィルハーモニー交響楽団  
●堀田力丸

11月3日 火・祝

## カルッツ オープンハウス

チケット発売日  
友の会：7/17(金)  
一般：7/24(金)

### ①カルッツ・ファミリーコンサート (アクトスタジオ)

1回目・開場 10:30 開演 11:00/2回目・開場 12:30 開演 13:00

チケット：1,000円 ※友の会 U-18 割引有 (0歳から入場可、ひざ上無料)

出演：ペンタス合奏団

### ②音楽の森へようこそ！ (アクトスタジオ)

開場 14:30 開演 15:00

チケット：1,000円 ※友の会 U-18 割引有

出演：AQUAMUSE

### ③Bossa da Culttz 〜リオデジャネイロ〜川崎〜 (ホール)

開場 16:30 開演 17:00

チケット：4,000円 ※友の会 U-18 割引有

出演：今井亮太郎 (Pf)、小野リサ (Vo) 他



10月4日 日 ウィズミュージズ  
シリーズ 第7回

## 占部智美

### フルートコンサート

開場 13:00/開演 13:30

場所：アクトスタジオ

秋の午後のひと時  
柔らかなフルートの音色を  
お楽しみください。

入場料：1,000円

※友の会 U-18 割引有

チケット発売日

友の会：7/24 一般：7/31



11月15日 日 ウィズミュージズ  
シリーズ 第8回

## 高崎将充

### 津軽三味線トーク & ライブ

開場 13:00/開演 13:30

場所：アクトスタジオ

迫力ある津軽三味線の  
熱い響きと楽しいトークで  
午後のひと時を。

入場料：1,000円

※友の会 U-18 割引有

チケット発売日

友の会：8/21 一般：8/28



12月6日 日 ウィズミュージズ  
シリーズ 第9回

## あさいまり

### クリスマスコンサート

開場 13:00/開演 13:30

ファンタジックなヴァイオリン演奏で  
一足早いクリスマス気分を。

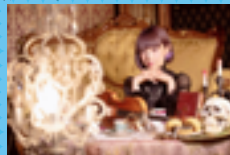
入場料：1,000円

※友の会 U-18 割引有

チケット発売日

友の会：9/18

一般：9/25



## Let's play Steinway&Sons

カルッツかわさきの  
メインステージでスタインウェイ  
ピアノを弾いてみませんか？

10/13(火)・11/25(水)・12/21(月)

①10:00~②11:00~③12:00~

④13:00~⑤14:00~⑥15:00~

⑦16:00~⑧17:00~⑨18:00~

(50分×9枠)

1枠1名様:2,000円

申込方法：各開催日の

1カ月前 10時から

電話受付のみ



# カルチャースクール・ワークショップのご案内

※お申し込みはウェブまたは往復ハガキ(表面参照)

### ダンスワークショップ カルッツストリート

講師：調整中

日程：10/17(土)

時間：18:00~19:30

定員：25人(先着順)

参加費：3,000円

申込方法：カルッツかわさき

Webフォームから



### ダンスワークショップ カルッツストリート

講師：MAR

日程：11/29(日)

時間：16:00~17:30

定員：25人(先着順)

参加費：3,000円

申込方法：カルッツかわさき

Webフォームから



### ダンスワークショップ カルッツストリート

講師：NANA

日程：12/12(土)

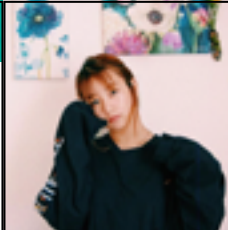
時間：18:00~19:00

定員：25人(先着順)

参加費：3,000円

申込方法：カルッツかわさき

Webフォームから



### 演劇ワークショップ 「シアターゲーム1」

講師：野崎数馬

日程：12/12(土)

時間：13:30~16:00

定員：25名(先着順)

受講料：2,000円

申込方法：電話またはWEB



### 楽しい実用英会話 Aクラス/ビギナー

講師：J・A・アップルビー

日程：10/5・10/19

11/2・11/16

11/30・12/7

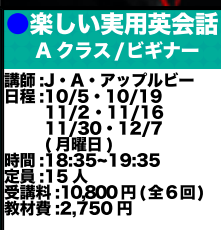
(月曜日)

時間：18:35~19:35

定員：15人

受講料：10,800円(全6回)

教材費：2,750円



### 楽しい実用英会話 Bクラス/アドバンス

講師：J・A・アップルビー

日程：10/5・10/19

11/2・11/16

11/30・12/7

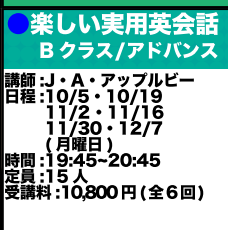
(月曜日)

時間：19:45~20:45

定員：15人

受講料：10,800円(全6回)

教材費：2,750円



### 折形礼法・水引き カルチャー教室

講師：類家三枝子

日程：10/5・10/12

11/2・11/9

11/23・11/30

12/7・12/14

(月曜日)

時間：13:00~15:00

定員：15人(先着順)

受講料：12,800円(全8回)

教材費：1回1,500円(予定)



### 知れば楽しい 世界遺産

講師：本田陽子

日程：10/20・11/17

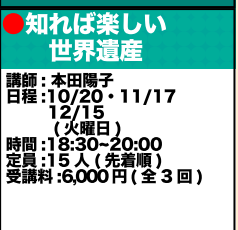
12/15

(火曜日)

時間：18:30~20:00

定員：15人(先着順)

受講料：6,000円(全3回)



### 旅先で役立つ イタリア語・入門

講師：スカルバ・マッシミリアノ

日程：10/29・11/5

11/26・12/3

12/10・12/17

(木曜日)

時間：10:30~12:00

定員：15人

受講料：6,000円(全6回)

教材費：2,200円



### 旅先で役立つ イタリア語・実践

講師：スカルバ・マッシミリアノ

日程：10/28・11/4

11/25・12/2

12/9・12/16

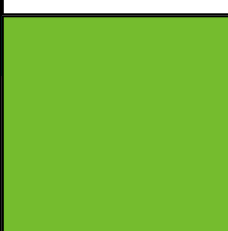
(水曜日)

時間：10:30~12:00

定員：15人

受講料：6,000円(全6回)

教材費：3,960円



### 楽譜作成ソフト Finale 講座・初級

講師：佐美秀俊・平林亜美

日程：10/15・10/29

11/12・11/26

12/3・12/17

(木曜日)

時間：19:00~20:00

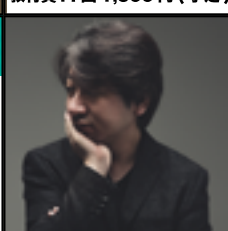
定員：15人(先着順)

受講料：12,000円(全6回)

教材費：3,850円(テキスト代)

持ち物：Finaleを

インストールしたPC



### 楽譜作成ソフト Finale 講座・中級

講師：佐美秀俊・平林亜美

日程：10/15・10/29

11/12・11/26

12/3・12/17

(木曜日)

時間：20:15~21:15

定員：15人(先着順)

受講料：12,000円(全6回)

教材費：3,850円(テキスト代)

持ち物：Finaleを

インストールしたPC



### 歌で学ぶ フランス語・入門

講師：清水康子

日程：10/14・10/21

10/28・11/18

12/2・12/9

12/16・12/23

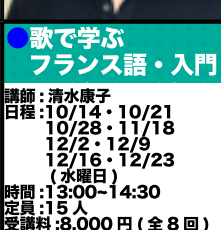
(水曜日)

時間：13:00~14:30

定員：15人

受講料：8,000円(全8回)

教材費：1,760円



### 歌で学ぶ フランス語・実践

講師：清水康子

日程：10/14・10/21

10/28・11/18

12/2・12/9

12/16・12/23

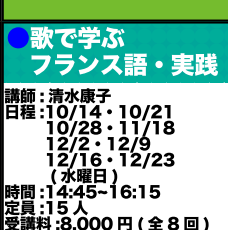
(水曜日)

時間：14:45~16:15

定員：15人

受講料：8,000円(全8回)

教材費：1,760円



### かわさき探検 2 生田緑地編

講師：かわさきガイド協会

日程：11/14(土曜日)

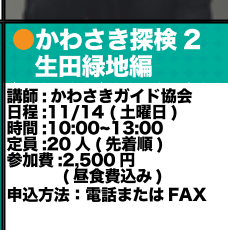
時間：10:00~13:00

定員：20人(先着順)

参加費：2,500円

(昼食費込み)

申込方法：電話またはFAX



### はじめての モダン盆栽

講師：岸本千絵

日程：10/9・11/6・12/11

(金曜日)

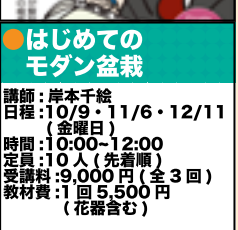
時間：10:00~12:00

定員：10人(先着順)

受講料：9,000円(全3回)

教材費：1回5,500円

(花器含む)



チケット  
購入  
方法

### インターネットでの購入 <http://culttz.city.kawasaki.jp/>

「[チケット予約]」をクリック！

●インターネットを利用し、お好きな時間にチケットの購入が可能です。

●お好きな席を画面上で選びいただけます。(先行抽選は除く)

●一部、インターネットでの取り扱いがない公演があります。

●チケット発売日の開始時間は、公演により異なります。開始時間以降、

システムの案内に沿ってご予約ください。

●車椅子席をご希望の方は、各公演の主催者までお問い合わせください。

※チケット発売日は、サーバーが混雑し、繋がりにくくなる可能性が

あります。

※事前の会員登録(無料)をお願いします。

### 窓口販売・電話予約

●カルッツかわさきチケットセンター

【カルッツかわさき総合受付内】

●営業時間：10:00~18:00

【休館日を除く】

☎044-222-5223

(チケット専用)



### 交通のご案内

【電車】JR 川崎駅・京急川崎駅より

徒歩 15分

【バス】川崎駅東口バスターミナル

より乗車 5分

「教育文化会館前」下車すぐ

○川崎市営バス

(系統番号：川04・川05・川07・川10・川13・川15)

○臨港バス(系統番号：川02・川03)

主なバス乗り場：11・12・13・14・15

※急行は止まりませんので、ご注意ください。



<http://culttz.city.kawasaki.jp/>

〒210-0011 川崎市川崎区富士見 1-1-4

(開館時間 9:00~21:30)

☎044-222-5211(代表) FAX044-222-5122

</