

初めてトレーニング室をご利用の方へ/

初回者講習会ご案内

初めてご利用の方は、初回者講習会での登録が必要です。
トレーニング室の使用方法やルール説明、
トレーニングの簡単な流れをご案内します！

所要時間 約10分	9:00～20:30 (12:00～13:00/16:00～17:00を除く)
初回者講習会 開催時間	15分間隔にて ご案内※

※新型コロナウイルス感染予防の為、
複数人数でのご受講等にならないよう、開催時間が流動的となっております。
詳しい開催時間はトレーニング室入室時にご案内します。

～事前予約不要～

地下1階受付にて
利用状況をご確認ください。
定員に空きがある場合、
講習会をお受けいただけます。

※講習会のみのお受講でもトレーニング室
利用料がかかります。

