

2019年

＼7～9月／

# 定期教室体験募集!



## 体験料：1000円（税込）

※フロンターレ・テニス 1,500円（税込）

※ブレイブサンダース 1,800円（税込）



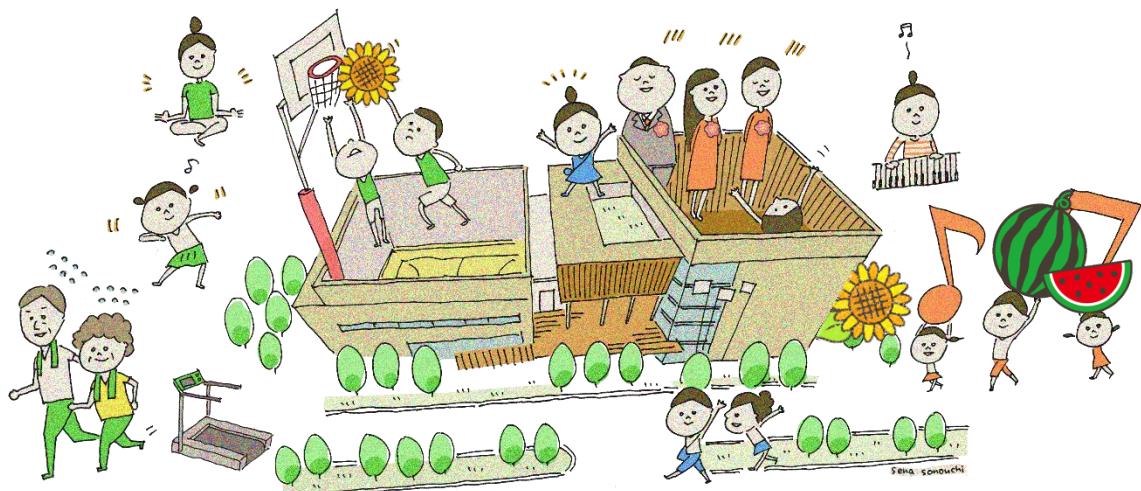
### 当日申込制

前日までにB1階フロントか電話での空き状況の確認・申し込みをお願い致します。  
(なお、同一教室への体験は1回までとします。)



### 体験後

空きがあれば教室への途中参加が可能になります。  
※9月からの参加はできません。



お気軽にお問い合わせください

TEL : 044-222-5211

# pickup

7~9月



定期教室の中から  
“おすすめ”的教室をご紹介します。

## シェイプアップエアロ

月

10:45-11:45  
@研修室



オススメ  
ポイント!!

音楽に合わせて、  
楽しく脂肪燃焼&  
疲れにくい身体作りを！！

弾む動きも織り交ぜながら、  
ダイナミックに動くエアロビクス  
です。

【対象】16歳以上

【持ち物】室内シューズ

動きやすい服装、飲み物、  
タオル

## 空手初級

火

初級15:00~16:00  
@武道室



オススメ  
ポイント!!

空手の基本だけでなく  
思いやりの心も  
自然と身につきます！

4月からレベル別の教室開催とな  
りました！空手を始めてみたい・  
礼儀の基本を身につけたいお子さ  
まにオススメです。

【対象】年少～年長

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、  
タオル

## アロマヨーガ

木

9:20-10:20  
@研修室



オススメ  
ポイント!!

季節や天候に合ったアロマ  
の香りを感じる事で、より  
一層レッスンを楽しめます。

初めての方でも安心して参加でき  
るクラスです。呼吸と共にヨーガ  
のポーズをゆっくりとすることで、  
心身共にリフレッシュします。

【対象】16歳以上

【持ち物】動きやすい服装

飲み物、タオル

## ブレイブサンダース フラッシュ

木

15:30~16:20  
@小体育室



オススメ  
ポイント!!

ブレイブサンダースの  
スクールコーチによる  
指導が受けられます！

7月～新設されました！  
バスケットボールの基礎を学んで  
いくクラスです。

【対象】4歳～小学2年生

【持ち物】バスケットボールシューズ  
動きやすい服装、飲み物、  
タオル



川崎市スポーツ・文化総合センター  
カルテツかわさき