

2019年

7~9月 /

# 定期教室体験募集!!



**体験料 : 1000円 (税込)**

※フロンターレ・テニス 1,500円 (税込)

※ブレイブサンダース 1,800円 (税込)



## 当日申込制

前日までにB1階フロントか電話での空き状況の確認・申し込みをお願い致します。

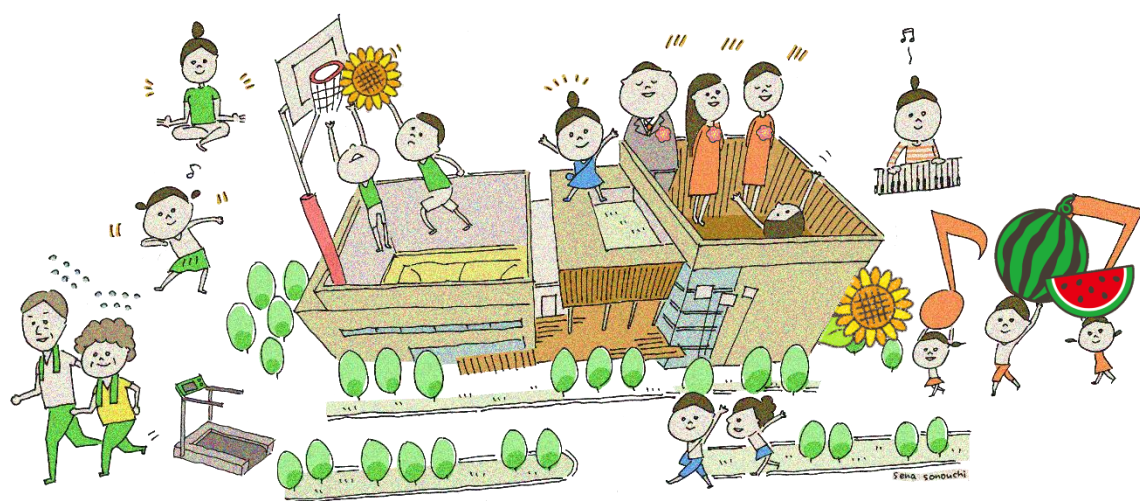
(なお、同一教室への体験は1回までとします。)



## 体験後

空きがあれば教室への途中参加が可能になります。

※9月からの参加はできません。



**お気軽にお問い合わせください**

**TEL : 044-222-5211**



カルッツかわさき  
川崎市スポーツ・文化総合センター

# 7~9月 pickup



定期教室の中から  
“おすすめ”の教室をご紹介します。

## シェイプアップエアロ

**月** 10 : 45-11 : 45  
@研修室



音楽に合わせて、  
楽しく脂肪燃焼&  
疲れにくい身体作りを！！

弾む動きも織り交ぜながら、  
ダイナミックに動くエアロビクス  
です。

【対 象】 16歳以上  
【持ち物】 室内シューズ  
動きやすい服装、飲み物、  
タオル

## アロマヨーガ

**木** 9 : 20-10 : 20  
@研修室



季節や天候に合ったアロマ  
の香りをを感じる事で、より  
一層レッスンを楽しめます。

初めての方でも安心して参加できる  
クラスです。呼吸と共にヨーガ  
のポーズをゆっくりとすることで、  
心身共にリフレッシュします。

【対 象】 16歳以上  
【持ち物】 動きやすい服装  
飲み物、タオル

## 空手初級

**火** 初級15 : 00~16 : 00  
@武道室



空手の基本だけでなく  
思いやりの心も  
自然と身につきます！

4月からレベル別の教室開催となり  
ました！空手を始めてみたい・  
礼儀の基本を身につけたいお子さ  
まにオススメです。

【対 象】 年少～年長  
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、  
タオル

## ブレイブサンダース フラッシュ

**木** 15 : 30~16 : 20  
@小体育室



ブレイブサンダースの  
スクールコーチによる  
指導が受けられます！

7月～新設されました！  
バスケットボールの基礎を学んで  
いくクラスです。

【対 象】 4歳～小学2年生  
【持ち物】 バスケットボールシューズ  
動きやすい服装、飲み物、  
タオル