

定期教室開催日程一覧表(4月-6月)

	大人向け定期教室															
	NO.	曜日	教室名	時間	部屋	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目	
	1	月	シェイプアップエアロ	10:45-11:45	研修室	4月1日	4月8日	4月15日	4月29日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	
	2	月	卓球教室	9:30-11:30	小体育室	4月1日	4月8日	4月15日	4月29日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	
	3	月	バドミントン教室	13:00-15:00	小体育室	4月1日	4月8日	4月15日	4月29日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	
	4	火	太極拳	9:30-10:30	武道室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	5	火	やさしいヨガ	10:45-11:45	武道室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	6	火	リフレッシュヨガ	20:15-21:15	研修室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	7	水	フラダンス①	11:30-12:30	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	8	水	リラックスヨガ	12:40-13:40	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	9	水	ZUMBA①	13:55-14:55	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	10	水	骨盤調整エクササイズ①	19:00-20:00	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	11	水	ZUMBA②	20:15-21:15	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	12	木	NEW アロマヨガ	9:20-10:20	研修室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	13	木	フラダンス②	10:30-11:30	研修室	4月4日	4月11日	4月18日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	6月20日	
	14	木	ボディケア	11:40-12:40	研修室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	15	木	NEW らくらく健康エクササイズ	12:45-13:45	研修室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	16	木	ビューティーピラティス	13:55-14:55	研修室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	17	木	ヨガ	19:00-20:00	武道室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	18	金	かんたんピラティス	10:20-11:20	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	19	金	姿勢改善体操	11:30-12:30	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	20	金	ボディメイク体操	12:40-13:40	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	21	金	骨盤調整エクササイズ②	13:50-14:50	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	親子・子ども向け定期教室															
	NO.	曜日	教室名	時間	部屋	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目	
	30	月	すくすく赤ちゃん産後ケア	9:30-10:30	研修室	4月1日	4月8日	4月15日	4月29日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	
	31	月	川崎フロンターレフットサル教室①	15:50-17:00	大体育室	4月15日	6月3日	6月10日	6月17日							
	32	月	川崎フロンターレフットサル教室②	17:10-18:20	大体育室	4月15日	6月3日	6月10日	6月17日							
	33	火	キッズバレエ	15:30-16:30	研修室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	34	火	ジュニアバレエ	16:45-17:45	研修室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	35	火	NEW 空手教室初級	15:10-16:10	武道室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	36	火	NEW 空手教室中級	16:15-17:15	武道室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	37	火	NEW 空手教室上級	17:20-18:20	武道室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	38	火	女子バスケットボール教室①	16:30-17:50	小体育室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	39	火	女子バスケットボール教室②	18:00-19:20	小体育室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
	40	水	よちよち親子	9:10-10:10	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	41	水	わんぱく親子	10:20-11:20	研修室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	42	水	キッズテニス	15:30-16:30	小体育室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	43	水	ジュニアテニス	16:45-17:45	小体育室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	
	44	水	キッズチア	15:10-16:10	研修室	4月3日	4月10日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
	45	水	ジュニアチア初級	16:25-17:25	研修室	4月3日	4月10日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
	46	水	ジュニアチア中級	17:40-18:40	研修室	4月3日	4月10日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
	47	木	キッズダンス	15:20-16:20	武道室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	48	木	ジュニアダンス①	16:30-17:30	武道室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	49	木	ジュニアダンス②	17:40-18:40	武道室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	50	金	親子フィットリトミック	9:10-10:10	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	51	金	キッズ体操	15:00-16:00	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	52	金	ジュニア体操①	16:10-17:10	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	53	金	ジュニア体操②	17:20-18:20	研修室	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月28日	
	ワンコイン															
		曜日	教室名	時間	部屋	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目	
		火	グループファイト①	19:00-20:00	研修室	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	
		木	グループファイト②	20:15-21:15	武道室	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	
	カルチャー定期教室															
		曜日	教室名	時間	部屋	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目	
		47	木	旅先で役立つイタリア語(入門コース3)	10:30-12:00	中会議室	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月20日		
		48	水	旅先で役立つイタリア語(初級コース4)	10:30-12:00	中会議室	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月19日		
		49	月	楽しい実用英会話(Aクラス)	18:30-19:30	中会議室	4月15日	4月29日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日				
		50	月	楽しい実用英会話(Bクラス)	19:45-20:45	中会議室	4月15日	4月29日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日				
		51	水	歌で学ぶフランス語入門講座(前期)	13:00-14:30	中会議室	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	6月5日	6月12日	6月19日		
	52	水	歌で学ぶフランス語実践講座(前期)	14:45-16:15	中会議室	4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日	6月5日	6月12日	6月19日			
	53	金	こころからの元気を取り戻す! 足つぼ入門講座	15:00-16:30	中会議室	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日					
	54	月	紙バンドでつくる初めてのかがみ講座	14:00-16:00	中会議室	4月15日	5月20日	6月3日								

※1 日程が変更になる場合がございますので、予めご了承ください

※2 曜日により、開催日程が変則になることがありますので、開催スケジュールをご覧ください。