

# 2次募集受付中!!

## 2019年1-3月 スポーツ・カルチャー 定期教室空き状況

来館のみのお申込みです (先着順)

1. 空き状況の確認

1. 用紙に記入

2. 券売機でチケット購入

3. 受付でお手続き



※お支払いは現金のみです

手続き場所 (スポーツ教室→B1F  
カルチャー教室→1F)



お電話でのお申込みはできません

余裕あり

… 残り6名以上

残りわずか

… 残り5名以下

教室番号	教室名	曜日	時間	料金	対象年齢	定員	空き状況
1	すくすく赤ちゃん産後ケア	月	9:30 ~ 10:30	6750円/9回	生後3カ月~1歳までの親子	20組	残りわずか
2	シェイプアップエアロ	月	10:45 ~ 11:45	6750円/9回	16歳以上	30人	余裕あり
3	卓球教室	月	9:30 ~ 11:30	6750円/9回	卓球経験のある16歳以上の初心者	20人	満員
4	バドミントン教室	月	13:00 ~ 15:00	9000円/9回	バドミントン経験のある16歳以上の初心者	24人	満員
5	川崎フロンターレ フットサル教室①	月	15:50 ~ 17:00	10800円/9回	小学1~2年生	30人	満員
6	川崎フロンターレ フットサル教室②	月	17:10 ~ 18:20	10800円/9回	小学3~4年生	30人	満員
7	太極拳	火	9:30 ~ 10:30	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
8	やさしいヨーガ	火	10:45 ~ 11:45	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
9	キッズバレエ	火	15:30 ~ 16:30	7,500円/10回	年少~年長	20人	余裕あり
10	ジュニアバレエ	火	16:45 ~ 17:45	7,500円/10回	小学1年~3年	20人	余裕あり
11	キッズ空手	火	15:30 ~ 16:30	7,500円/10回	年少~年長	40人	余裕あり
12	ジュニア空手	火	16:45 ~ 17:45	7,500円/10回	小学1~大人	40人	余裕あり
13	小学3・4年生女子バスケットボール教室①	火	16:30 ~ 17:40	7,500円/10回	女子小学3・4年生	20人	満員
14	小学5・6年生女子バスケットボール教室②	火	17:50 ~ 19:00	7,500円/10回	女子小学5・6年生	20人	満員
16	リフレッシュヨーガ	火	20:15 ~ 21:15	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
17	よちよち親子	水	9:10 ~ 10:10	7,500円/10回	1歳~2歳の親子	20組	残りわずか
18	わんぱく親子	水	10:20 ~ 11:20	7,500円/10回	2歳~年少	20組	満員
19	フラダンス①	水	11:30 ~ 12:30	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
20	リラックスヨーガ	水	12:40 ~ 13:40	7,500円/10回	16歳以上	40人	残りわずか
21	ZUMBA①	水	13:55 ~ 14:55	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
22	キッズテニス	水	15:30 ~ 16:30	12,000円/10回	年少~年長	16人	残りわずか
23	ジュニアテニス	水	16:45 ~ 17:45	12,000円/10回	小学校1~3年生	16人	満員
24	キッズチア	水	15:10 ~ 16:10	7,500円/10回	年少~年長	20人	満員

教室番号	教室名	曜日	時間	料金	対象年齢	定員	空き状況
25	ジュニアチア初級	水	16:25 ~ 17:25	7,500円/10回	小学1~6年生 初心者	20人	残りわずか
26	ジュニアチア中級	水	17:40 ~ 18:40	7,500円/10回	小学1~6年生 経験者	20人	満員
27	骨盤調整エクササイズ①	水	19:00 ~ 20:00	7,500円/10回	16歳以上	40人	満員
28	ZUMBA②	水	20:15 ~ 21:15	7,500円/10回	16歳以上	30人	余裕あり
29	リラクゼーションヨーガ	木	9:10 ~ 10:10	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
30	フラダンス②	木	10:20 ~ 11:20	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
31	ボディケア	木	11:30 ~ 12:30	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
32	かんたんエアロ	木	12:40 ~ 13:40	7,500円/10回	16歳以上	30人	余裕あり
33	ビューティーピラティス	木	13:55 ~ 14:55	7,500円/10回	16歳以上	40人	余裕あり
34	キッズダンス	木	15:10 ~ 16:10	7,500円/10回	年長	20人	余裕あり
35	ジュニアダンス①	木	16:25 ~ 17:25	7,500円/10回	小学1~3年生	20人	満員
36	ジュニアダンス②	木	17:40 ~ 18:40	7,500円/10回	小学4~6年生	20人	余裕あり
37	ヨーガ	木	19:00 ~ 20:00	6750円/9回	16歳以上	40人	残りわずか
39	親子フィットリトミック	金	9:10 ~ 10:10	6750円/9回	8ヵ月~ 1歳5ヵ月	20組	残りわずか
40	かんたんピラティス	金	10:20 ~ 11:20	6750円/9回	16歳以上	40人	余裕あり
41	姿勢改善体操	金	11:30 ~ 12:30	6750円/9回	16歳以上	40人	余裕あり
42	ボディメイク体操	金	12:40 ~ 13:40	6750円/9回	16歳以上	40人	余裕あり
43	骨盤調整エクササイズ②	金	13:50 ~ 14:50	6750円/9回	16歳以上	30人	余裕あり
44	キッズ体操	金	15:00 ~ 16:00	6750円/9回	年少~年長	20人	満員
45	ジュニア体操①	金	16:10 ~ 17:10	6750円/9回	小学1~3年生	20人	残りわずか
46	ジュニア体操②	金	17:20 ~ 18:20	6750円/9回	小学4~6年生	20人	余裕あり
47	旅先で役立つイタリア語（入門コース2）	水	10:30 ~ 12:00	7,500円/8回	16歳以上	20人	余裕あり
48	旅先で役立つイタリア語（初級コース3）	水	10:30 ~ 12:00	7,500円/8回	16歳以上	20人	余裕あり
49	楽しい実用英会話（Aクラス）	月	18:30 ~ 19:30	10,000円/7回	16歳以上	15人	余裕あり
50	楽しい実用英会話（Bクラス）	月	19:45 ~ 20:45	10,000円/7回	16歳以上	15人	余裕あり
51	歌で学ぶフランス語 入門・実践講座(前期)	月	14:30 ~ 16:00	7,500円/6回	16歳以上	20人	余裕あり
52	こころとからだの元気を取り戻す！足つぽ入門講座	月	13:30 ~ 15:00	7,500円/6回	16歳以上	20人	中止
53	紙バンドでつくる 初めてのかご編み講座	月	14:00 ~ 16:00	4000円/3回	16歳以上	12人	満員
54	～新年～書初め教室 子供クラス	金	11:00 ~ 12:00	500円/1回 1月4日開催	小学生1年～	20人	余裕あり
55	～新年～書初め教室 大人クラス	金	12:00 ~ 13:00	500円/1回 1月4日開催	16歳以上	20人	余裕あり