

# 定期教室開催日程一覧表(1月-3月)

NO.	曜日	教室名	時間	部屋	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
1	月	すくすく赤ちゃん産後ケア	9:30-10:30	研修室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	
2		シェイプアップエアロ	10:45-11:45	研修室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	
3		卓球教室	9:30-11:30	小体育室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	
4		バドミントン教室	13:00-15:00	小体育室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	
5		川崎フロンターレフットサル教室①	15:50-17:00	大体育室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	
6		川崎フロンターレフットサル教室②	17:10-18:20	大体育室	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	
7	火	太極拳	9:30-10:30	武道室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
8		やさしいヨーガ	10:45-11:45	武道室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
9		キッズバレエ	15:30-16:30	研修室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
10		ジュニアバレエ	16:45-17:45	研修室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
11		キッズ空手	15:30-16:30	武道室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
12		ジュニア空手	16:45-17:45	武道室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
13		小学3・4年生女子バスケットボール教	16:30-17:40	小体育室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
14		小学5・6年生女子バスケットボール教	17:50-19:00	小体育室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
15		グループファイト①	19:00-20:00	研修室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
16		リフレッシュヨーガ	20:15-21:15	研修室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
17	水	よちよち親子	9:10-10:10	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
18		わんぱく親子	10:20-11:20	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
19		フラダンス①	11:30-12:30	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
20		リラックスヨーガ	12:40-13:40	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
21		ZUMBA①	13:55-14:55	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
22		キッズテニス	15:30-16:30	小体育室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
23		ジュニアテニス	16:45-17:45	小体育室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
24		キッズチア	15:10-16:10	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
25		ジュニアチア初級	16:25-17:25	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
26		ジュニアチア中級	17:40-18:40	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
27		骨盤調整エクササイズ①	19:00-20:00	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
28		ZUMBA②	20:15-21:15	研修室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
29	木	リラクゼーションヨーガ	9:10-10:10	研修室	1/10	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28
30		フラダンス②	10:20-11:20	研修室	1/10	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28
31		ボディケア	11:30-12:30	研修室	1/10	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28
32		かんたんエアロ	12:40-13:40	研修室	1/10	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28
33		ビューティーピラティス	13:55-14:55	研修室	1/10	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28
34		キッズダンス	15:15-16:15	武道室	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
35		ジュニアダンス①	16:25-17:25	武道室	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
36		ジュニアダンス②	17:40-18:40	武道室	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
37		ヨーガ	19:00-20:00	武道室	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
38		グループファイト②	20:15-21:15	武道室	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
39	金	親子フィットリトミック	9:10-10:10	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
40		かんたんピラティス	10:20-11:20	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
41		姿勢改善体操	11:30-12:30	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
42		ボディメイク体操	12:40-13:40	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
43		骨盤調整エクササイズ②	13:50-14:50	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
44		キッズ体操	15:00-16:00	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
45		ジュニア体操①	16:10-17:10	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
46		ジュニア体操②	17:20-18:20	研修室	1/4	1/11	1/25	2/15	2/22	3/8	3/15	3/22	3/29	
47	木	旅先で役立つイタリア語(入門コース2)	10:30~12:00	会議室	1/10	1/17	1/24	1/31	2/21	2/28	3/7	3/14	-	-
48		旅先で役立つイタリア語(初級コース3)	10:30~12:00	会議室	1/9	1/16	1/23	1/30	2/20	2/27	3/6	3/13	-	-
49	月	楽しい実用英会話(Aクラス)	18:30~19:30	会議室	1/14	1/28	2/4	2/11	2/18	3/11	-	-	-	-
50		楽しい実用英会話(Bクラス)	19:45~20:45	会議室	1/14	1/28	2/4	2/11	2/18	3/11	-	-	-	-
51	水	歌で学ぶフランス語入門・実習講座(後期)	14:30~16:00	会議室	1/9	1/16	1/23	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	-	-
53		紙ハンドでつくる初めてのこぎ組講座	13:30~16:00	会議室	1/21	2/18	3/18	-	-	-	-	-	-	-
54	金	~新年~書初め教室 子どもクラス	11:00~12:00	会議室	1/4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55	金	~新年~書初め教室 大人クラス	13:00~14:00	会議室	1/4	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1. 日程が変更になる場合がございますので、予めご了承ください

※2. 曜日により、開催日程が変則になることがありますので、開催スケジュールをご覧ください。