

あなたの身体は何歳！？



秋の体力測定会

ランキング上位者には**DNS割引券**プレゼント!!
(有効期限10/1~30)

握力 

長座体前屈 

開眼片足立ち 

脳トレ 

脳トレ	
	4
1	
3	2
	5

- 日程** : 9/17・24 (月・祝)
9時 / 11時 / 13時 / 15時 / 17時 / 19時
- 測定場所** : B1Fトレーニングルーム内「健康相談室」
- 料金** : トレーニング室

利用の方	: 無料
利用されない方	: 300円 (税込)
- 参加方法** : 当日整理券配布 (各開始時間5分前)
※事前予約なし
- 定員** : (各時間) 先着15名



カルッツかわさき
川崎市スポーツ・文化総合センター
トレーニング室