

初めてトレーニング室をご利用の方へ

# 初回者講習会 ご案内

初めてご利用の方は、初回者講習会での登録が必要です。  
トレーニング室の使用方法やルール説明、  
トレーニングの簡単な流れをご案内します！

所要時間 約20分	9:00～20:30 最終回20:30～	
初回者講習会 開催時間	毎時 00分	毎時 30分

## \* 予約方法

トレーニング室内カウンターの名簿に  
お名前をご記入ください。

**事前予約不要**

